



# MIKASA z.s.

---



---

## AKTIVIZAČNÍ A MOTIVAČNÍ PROGRAMY PRO OSOBY S AUTISMEM

---

### Přehled aktivit

---

#### **Podpora zaměstnávání a dalšího vzdělávání**

##### **Popis:**

Záměrem této klíčové aktivity je podpořit osoby s poruchami autistického spektra, aby získali či si udrželi pracovní místo (ať už na plný či zkrácený úvazek či na jinou formu dohody), aby byli schopni se zaměstnavatelem diskutovat své potřeby vyplývající z handicapu. Záměrem je také vystupovat jako prostředník těchto diskusí.

V rámci této klíčové aktivity budou probíhat následující podaktivity:

#### **A. Aktivizačně motivační skupiny pro podporu získání a udržení zaměstnání**

Aktivity zaměřené na podporu účastníků projektu - osob s PAS v oblasti získání zaměstnání na otevřeném či chráněném trhu práce. Aktivity se budou zaměřovat na nácviky v oblasti hledání zaměstnání, komunikace se zaměstnavatelem, prezentace handicapu, nácviku konkrétního pohovoru a chování a jednání na pohovoru, práce se stresem a nervozitou. Dále budou trénovány schopnosti a dovednosti v oblasti strukturace pracovního místa a pracovních vztahů tak, aby se předcházelo frustraci jedince v pracovním procesu.

#### **B. Poradenství v oblasti uplatnění se na trhu práce a provázení**



Jde o diskusi s účastníky projektu ohledně zaměstnání, personální diagnostika a ověření schopností a dovedností účastníka včetně identifikace slabých míst a možností jejich rozvoje. Jde také o konkrétní provázení daného jedince v rámci pohovorů atd.

### C. Poradenství v oblasti dalšího vzdělávání

Podpora v rámci dalšího vzdělávání, volby rekvalifikace či dalších vhodných a odpovídajících kurzů pro zvýšení uplatnitelnosti na trhu práce.

### **Aktivizačně motivační pobyt**

#### ***Popis:***

Aktivizačně motivační pobyty jsou pobyty určené pro realizaci získaných znalostí, schopností a dovedností v praxi. Mají prioritní cíl v přímé integraci účastníků projektu - osob s PAS - do společnosti - čili v reálném světě využít získané schopnosti a dovednosti a ověřit si je. Pobyty budou zaměřeny na účastníky, kteří absolvovali alespoň jeden edukačně motivační blok a následně se účastnili aktivizačně terapeutických aktivit.

Počet účastníků na pobytu bude 10. V rámci aktivit a integrace do společnosti jim budou nápomocni asistenti (4). Pobyty budou koncipovány prakticky - budou probíhat nácviky v malých skupinkách, následně budou účastníci doprovázeni do společnosti, kde budou realizovat nacvičené schopnosti a dovednosti. Zaměříme se především na vystoupení účastníků z bezpečí skupiny a realizaci běžných činností v cizím prostředí.

### **Kontakt**

PhDr. Michal Panáček, PhD.

*Zástupce předsedkyně MIKASA z.s.*

*Manažer projektu*

Email: [zastupce.predsedy@mikasa-detem.cz](mailto:zastupce.predsedy@mikasa-detem.cz)

Tel.: +420 777 88 15 56

